





5. CorePole®

	<p>CorePole® Een unieke aanpak van functionele groepstraining. CorePole® maakt van gezamenlijk trainen een echte uitdaging. Door de bundeling van 4 onderdelen: cardio, flexibiliteit, stabiliteit en kracht wordt de conditie van het hele lichaam verbeterd. Doordat oefeningen en fitness samen met anderen zorgt voor meer energie, worden met de CorePole® de eigen resultaten verbeterd. Nog nooit was een groepstraining zo leuk en uitdagend als met de CorePole®. De CorePole® is in een handomdraai klaar voor gebruik en de deelnemers hoeven alleen maar hun weerstandsband aan één van de ankerpunten, die op verschillende hoogten zitten, vast te maken. U heeft dus geen tientallen minuten meer nodig om alles klaar te zetten, gewichten te wisselen of de apparaten op te ruimen, waardoor er meer tijd overblijft om te trainen. De CorePole® set bestaat uit: de Pole, 20 banden (verdeling: 14 rood, 4 blauw en 2 groen), een handleiding en een videoband.</p>	<p>360000</p>
	<p>CorePole® banden De banden worden aan één van de ankerpunten van de CorePole® bevestigd. De CorePole® banden hebben dubbelgestikte handgrepen en een stevig bevestigingsanker. Bovendien wordt het band omhuld door een nylon bescherming voor meer veiligheid.</p>	<p>360100 rood 360200 groen 360300 blauw</p>
	<p>CorePole® riem Dit accessoire voor de CorePole® biedt de mogelijkheid om de weerstand aan de romp te bevestigen.</p>	<p>360400</p>
	<p>CorePole® enkelband Dit accessoire voor de CorePole® biedt de mogelijkheid om de weerstand aan de voeten/enkels te bevestigen.</p>	<p>360500</p>
