

InBody 520 Analyse lichaamssamenstelling

ID nr	leeftijd	lengte	geslacht	datum/tijd
MS654241	25	170 cm	V	2005.02.01 / 11:23:35 (0027)

B. Hospital
Doctor Lee

Analyse samenstelling van het lichaam

Betreffende	Gemeten waarde	Totaal lichaamsvocht	Weke delen massa	Vetvrije massa	Lichaamsgewicht	Normale waarde
Totaal lichaamsvocht (lt)	30.8	30.8				31.0 ~ 37.8
Proteïne (spiermassa) (kg)	8.1		39.4	42.0	59.1	8.3 ~ 10.1
Botmassa (kg)	3.07	niet-beenachtig beenachtig: 2.56				2.86 ~ 3.50
Vetmassa (kg)	17.1					12.1 ~ 19.4

► Botmassa is geschat

Spier-vetverdeling

	Onder	Normaal	Over	IN %	Normale waarde	
Gewicht (kg)	55 70 85 100 115 130 145 160 175 190 205				59.1	51.6 ~ 69.8
SSM Skelet Spiermassa	70 80 90 100 110 120 130 140 150 160 170				22.3	32.2 ~ 29.4
BFM Vetmassa	40 60 80 100 160 220 280 340 400 460 520				17.1	12.1 ~ 19.4

Obesitas diagnose

	Onder	Normaal	Over	IN %	Normale waarde	
BMI (kg/m ²) Body Mass Index	10 15 18.5 21.5 25 30 35 40 45 50 55				20.4	18.5 ~ 25.0
PBF Vetpercentage	10 15 18 23 28 33 38 43 48 53 58				29.1	18.0 ~ 28.0
WHR Taille-heup-verhouding	0.65 0.70 0.75 0.80 0.85 0.90 0.95 1.00 1.05 1.10 1.15				0.76	0.75 ~ 0.85

Balans spiermassa

	Onder	Normaal	Over	IN %	
Rechterarm (kg)	0 20 40 60 80 100 120 140 160 180 200 220 240				1.48 78.8
Linkerarm (kg)	0 20 40 60 80 100 120 140 160 180 200 220 240				1.39 73.7
Romp (kg)	50 60 70 80 90 100 110 120 130 140 150 160 170				18.9 90.3
Rechterbeen (kg)	50 60 70 80 90 100 110 120 130 140 150 160 170				6.95 97.5
Linkerbeen (kg)	50 60 70 80 90 100 110 120 130 140 150 160 170				6.95 97.5

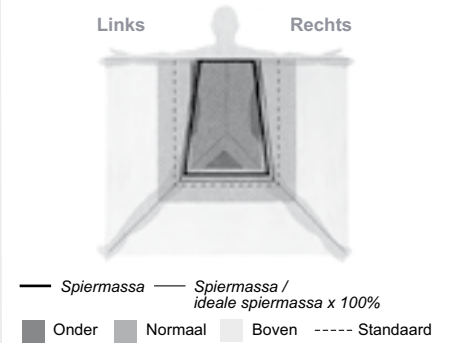
Historie lichaamssamenstelling

DATUM / TIJD	Weight	SMM	Fat	Score
05/01/02 11:15	61.5	20.5	19.9	69
05/01/15 11:10	60.2	20.8	18.7	70
05/02/01 11:23	59.1	22.3	17.1	72

Extra informatie

Mate obesitas = 97%	(normale waarde)
BCM = 26.7 kg	90 ~ 110
BMC = 2.56 kg	27.5 ~ 33.5
BMR = 1267 kcal	2.36 ~ 2.88
AC = 25.5 cm	1186 ~ 1367
AMC = 21.6 cm	

Grafiek Lichaamsvorm



Voedingsevaluatie

Proteïne	<input type="checkbox"/> Normaal	<input checked="" type="checkbox"/> Onvoldoende
Botmassa	<input checked="" type="checkbox"/> Normaal	<input type="checkbox"/> Onvoldoende
Vetmassa	<input checked="" type="checkbox"/> Normaal	<input type="checkbox"/> Onvoldoende <input type="checkbox"/> Bovenmatig
Vochtgehalte	<input type="checkbox"/> Normaal	<input checked="" type="checkbox"/> Licht oedeem <input type="checkbox"/> Oedeem

Gewichtsevaluatie

Gewicht	<input checked="" type="checkbox"/> Normaal	<input type="checkbox"/> Ondergewicht	<input type="checkbox"/> Overgewicht
SMM	<input type="checkbox"/> Normaal	<input type="checkbox"/> Sterk	<input checked="" type="checkbox"/> Onder
Vet	<input checked="" type="checkbox"/> Normaal	<input type="checkbox"/> Onder	<input type="checkbox"/> Over

Obesitas diagnose

BMI	<input checked="" type="checkbox"/> Normaal	<input type="checkbox"/> Onder	<input type="checkbox"/> Over	<input type="checkbox"/> Extreem over
PBF	<input type="checkbox"/> Normaal	<input checked="" type="checkbox"/> Over	<input type="checkbox"/> Extreem over	
WHR	<input checked="" type="checkbox"/> Normaal	<input type="checkbox"/> Over	<input type="checkbox"/> Extreem over	

Lichaamsbalans

Boven-lichaam	<input checked="" type="checkbox"/> In balans	<input type="checkbox"/> Licht uit balans	<input type="checkbox"/> Extreem uit balans
Onder-lichaam	<input checked="" type="checkbox"/> In balans	<input type="checkbox"/> Licht uit balans	<input type="checkbox"/> Extreem uit balans
Boven-Onder-lichaam	<input type="checkbox"/> In balans	<input type="checkbox"/> Licht uit balans	<input checked="" type="checkbox"/> Extreem uit balans

Lichaamskracht

Boven-lichaam	<input type="checkbox"/> Normaal	<input type="checkbox"/> Ontwikkeld	<input checked="" type="checkbox"/> Zwak
Onder-lichaam	<input checked="" type="checkbox"/> Normaal	<input type="checkbox"/> Ontwikkeld	<input type="checkbox"/> Zwak
Spieren	<input type="checkbox"/> Normaal	<input type="checkbox"/> Ontwikkeld	<input checked="" type="checkbox"/> Zwak

Gewichtscntrole

Streefgewicht	60.7 kg
Vershil	+1.6 kg
Vet	-3.2 kg
Spieren	+4.8 kg
Fitness score	72 Punten

Weerstand

Z	RA	LA	TR	RL	LL
5kHz	486.4	504.4	26.8	261.7	260.2
50kHz	451.9	469.9	24.0	242.1	241.7
500kHz	401.4	421.1	19.5	217.5	217.1